

# COVID-19 SCHUTZKONZEPT DTV UNTERIBERG

Version 1.0 Sandra Cavelti  
18.05.2020



## 1 Allgemeines

### 1.1 Ausgangslage

Für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes hat der Schweizerische Turnverband ein Schutzkonzept erstellt. Basierend auf diesem [Schutzkonzept](#) hat der DTV Unteriberg ein Schutzkonzept für die Umsetzung in seinen Riegen erstellt.

Das Schutzkonzept wird auf der Homepage für alle Teilnehmerinnen aufgeschaltet.

### 1.2 Zielsetzungen

Ziel dieses Schutzkonzeptes ist, die schrittweise Wiederaufnahme des Turnbetriebes der Damen in Unteriberg.

Das Schutzkonzept beinhaltet ausschliesslich spezifische Punkte zur Umsetzung des Schutzkonzeptes im DTV Unteriberg. Alle allgemeinen Informationen sind dem [Schutzkonzept](#) des STV zu entnehmen.

### 1.3 Gültigkeit

Dieses Konzept ist in dieser Form bis am 08.06.2020 gültig und wird nach den neusten Weisungen von Bundesrat laufend angepasst.

## 2 Risikobeurteilung und Triage

Die Turnerinnen und Turner werden in der KW21 über dieses Schutzkonzept und die damit verbundenen Richtlinien informiert.

Folgende Trainingsgruppen werden ihren Betrieb gemäss dem Schutzkonzept teilweise wieder aufnehmen:

- Damenriege,

Für die anderen Riegen vom DTV Unteriberg (Meitli und MuKi) wird bis auf weiteres kein Training stattfinden.

## 3 Anreise, Ankunft und Abreise zum und vom Trainingsort

### 3.1 An- und Abreise zum Trainingsort

Bei der Anreise ist nach Möglichkeit auf die Verwendung von öffentlichen Verkehrsmitteln zu verzichten. Nach Möglichkeit soll die Anreise zum Trainingsort mit individuellen Transportmitteln (Auto, Velo, Motorrad, ...) oder zu Fuss erfolgen. Um die Abstandsregeln von 2m einhalten zu können, ist auf Fahrgemeinschaften zu verzichten.

## 4 Infrastruktur

### 4.1 Platzverhältnisse/Trainingsortverhältnisse

Das Training findet im Freien und nicht auf öffentlichen Plätzen oder Hallen statt.

### 4.2 Umkleide/Dusche/Toiletten

Die Turnerinnen und Turner werden informiert, dass sie bereits umgezogen erscheinen müssen, da keine Garderoben vorhanden sind.

Nach dem Training sind die Turnerinnen und Turner angehalten sich nach Hause zu begeben.

## 5 Trainingsformen

### 5.1 Einhalten der übergeordneten Grundsätze in adäquaten oder angepassten Trainings-, bzw. Übungsformen

Das Training besteht ausschliesslich aus Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Für die geplanten Übungen wird auf Körperkontakt unter den Turnerinnen verzichtet.

#### 5-Punkte Plan

- a. Es ist in Gruppen von max. 5 Personen zu trainieren, die Leiterinnen und Leiter werden mitgezählt.  
→ **Pro Gruppe wird max. ein Leiter vorhanden sein.**
- b. Die 5er Gruppen treffen während dem Training nicht aufeinander.
- c. Während einer Trainingseinheit darf die Zusammensetzung einer Trainingsgruppe nicht verändert werden.
- d. Die Zusammensetzung der Trainingsgruppen soll über die Zeit möglichst konstant und unverändert bleiben.

Während des Trainings sollen ausschliesslich Teile und Übungen geturnt / trainiert werden, welche keine Hilfestellungen von Leiter erfordern. Somit kann auf das Tragen von Masken und Handschuhe im Training verzichten.

### 5.2 Material

Es wird kein Turnmaterial verwendet.

### 5.3 Risiko/Unfallverhalten

Es ist auf das Erlernen und Ausführen von komplexen und risikohaften Bewegungsabläufe zu verzichten. Der Fokus liegt auf einen langsamen, kontinuierlichen Wiederaufbau.

### 5.4 Schriftliche Protokollierung der Teilnehmenden

Die Leiter führen die Protokollisten zum Trainingsbesuch (Anwesenheit und Zusammensetzung der Trainingsgruppen).

Um die Trainingssequenzen optimal planen zu können, müssen sich die Turnerinnen und Turner bis 24 h vor Trainingsbeginn zum Training anmelden.

## 6 Verantwortlichkeit der Umsetzung vor Ort

*Technische Leitung Sandra Cavelti:*

- Planung der Trainingsgruppen.
- Planung und Umsetzung der Trainingsinhalte.

*Leiter*

- Überwachen der Einhaltung der Abstandsregeln im Trainingsbetrieb (zwischen den Personen der jeweiligen Trainingsgruppe sowie zwischen den verschiedenen Trainingsgruppen).

*Turnerinnen und Turner:*

- Vermeiden Verletzungen durch Verzicht auf unnötiges Risiko.

*Alle:*

- Einhaltung der geltenden Abstandsegele und Hygienevorschriften.
- Zeigen sich solidarisch und halten die Regeln des Umsetzungskonzeptes mit hoher Eigenverantwortung ein.

## 7 Kommunikation des Umsetzungskonzeptes

Das Umsetzungskonzept wird den folgenden Gruppen gestellt:

- Vorstand
- Das Umsetzungskonzept wird auf unserer Webseite aufgeschaltet.